



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Ludwig, Eckard

Asociación: Bad Berka

Dorsal: 346

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:47

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 257 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 37:15