



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Herrmann, Uwe

Asociación: Geratal

Dorsal: 331

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:10

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 260 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 42(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55