



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Maar, Karl-Heinz**

Asociación: Ilmtal

Dorsal: 319

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:45

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 261 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 37:15