



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Wahl, Immo**

Asociación: Nofretete e. V.

Dorsal: 300

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:33

velocidad: 8.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 269 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 28(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 31:56