



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Merrbach, Frank

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 487

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:07:56

velocidad: 15.90 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:36