



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Gessat, Rebecca**

Asociación: LC Dübener Heide

Dorsal: 370

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:14:34

velocidad: 14.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:34

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:34