



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Spantig, Thomas**

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 439

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:03

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 4(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:13