



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Banzer, Roland

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 352

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:56

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:56