



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Köhler, Jens

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 397

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:20:31

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 7(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:13