



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## evaluación detallada

**Sonntag, Sven**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 473

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:20:44

velocidad: 13.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 8(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:13