



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Rückert, Jonas**

Asociación: Ilmenau-Roda

Dorsal: 563

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:22:46

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:36