



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Krause, Uwe

Asociación: Alach

Dorsal: 445

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:23:24

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:56