



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Spiegel, Christian**

Asociación: Lauffreunde Zimmermann

Dorsal: 469

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:23:34

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 5 (de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:46