



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

Helm, Frank

Asociación: Mühltaaufverein

Dorsal: 1030

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 1:20:43

velocidad: 6.91 km/h

rendimiento en carrera: 8:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 33)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:07:10

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:10