



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Flinke Gerataler

Dorsal: 500

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:25:21

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 5 (de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:25