



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Seidler, Bernd**

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 423

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:30:55

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:13