



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Frießleben, Holger

Asociación: Königsee-Rottenbach

Dorsal: 367

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:34:45

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:36