



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Jeß, Geralf

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 485

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:35:49

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:25