



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Fritsch, Alexander

Asociación: Rennsteiglauf Verein LG Süd

Dorsal: 303

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 33:08

velocidad: 16.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 2(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 31:56