



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Fleischer, Heimbart

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 364

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:39:06

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:36