



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Dalbert, Frank**

Asociación: Chaosteam-RSL

Dorsal: 361

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:39:50

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:13