



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Hahnemann, Norbert**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 494

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:41:24

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:36