



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

#### Siebenhaar, Volker

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 424

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:42:30

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:56