



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Planke, Heike**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 441

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:37

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:34

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:22