



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Flack, Antje

Asociación: Gebesee

Dorsal: 513

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:51:31

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:34

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:22