



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Roghmans, Joerg**

Asociación: Bamberg

Dorsal: 450

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:47

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:13