



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Schoft, Kerstin**

Asociación: Alach

Dorsal: 440

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:19

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:34

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:22