



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Schoft, Detlef**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 267

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:20

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:13