



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Ziegenruecker, Andrea**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 433

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:00:23

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:34

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:23