



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Albrecht, Arne**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 350

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:46:28

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:56