



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Sauerwald, Bernd**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 187

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:54

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 12(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 37:56