



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Michalowski, Matthias**

Asociación: SC Motor Zella-Mehlis

Dorsal: 256

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:55

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 13(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 37:56