



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Grimm, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 62

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:07

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 374)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 272)

mejor tiempo del recorrido: 31:56

posición en la categoría: 10(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 36:55