



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Köhler, Christoph

Asociación: Vehemare Ultras

Dorsal: 236

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:18

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:12	4:14	8	2:13	41	2:13	1.70	7:12	4:14	8	2:13	20	
vuelta 2	2.34	11:19	4:50	8	3:53	40	3:53	4.04	18:31	4:34	8	6:06	19	
vuelta 3	2.34	11:23	4:51	7	3:45	37	3:45	6.38	29:54	4:41	7	9:51	20	
vuelta 4	2.34	11:25	4:52	6	3:49	34	3:49	8.72	41:19	4:44	7	13:40	64	
última vuelta Zie	1.30	5:59	4:36	6	1:44	33	1:44	10.00	47:18	4:43	7	15:24	37	15:24