



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Böttner, Uli

Asociación: SVE Frankenhain

Dorsal: 300

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:19

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:07	4:11	3	0:27	38	2:08	1.70	7:07	4:11	3	0:27	64	
vuelta 2	2.34	11:03	4:43	4	1:19	38	3:37	4.04	18:10	4:29	3	1:46	63	
vuelta 3	2.34	11:18	4:49	3	1:35	36	3:40	6.38	29:28	4:37	3	3:21	63	
vuelta 4	2.34	11:50	5:03	4	2:00	45	4:14	8.72	41:18	4:44	3	5:21	63	
última vuelta Ziel	1.30	6:01	4:37	3	0:39	35	1:46	10.00	47:19	4:43	4	6:00	38	15:25