



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Reiche, Frank

Asociación: SV Ichnershausen

Dorsal: 245

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:15

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.70	7:09	4:12	4	0:29	39	2:10	1.70	7:09	4:12	4	0:29	63
vuelta 2	2.34	10:59	4:41	3	1:15	37	3:33	4.04	18:08	4:29	4	1:44	62
vuelta 3	2.34	11:36	4:57	4	1:53	44	3:58	6.38	29:44	4:39	4	3:37	62
vuelta 4	2.34	11:25	4:52	3	1:35	34	3:49	8.72	41:09	4:43	4	5:12	62
última vuelta Zie	1.30	6:06	4:41	4	0:44	40	1:51	10.00	47:15	4:43	3	5:56	36 15:21