



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

### Grunwald, Maxe

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 212

recorrido: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:38

velocidad: 12.60 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.70	7:06	4:10	6	1:13	37	2:07	1.70	7:06	4:10	6	1:13	62
vuelta 2	2.34	11:19	4:50	6	2:36	40	3:53	4.04	18:25	4:33	6	3:49	31
vuelta 3	2.34	11:24	4:52	7	2:35	39	3:46	6.38	29:49	4:40	6	6:24	61
vuelta 4	2.34	11:33	4:56	8	2:44	41	3:57	8.72	41:22	4:44	6	9:08	61
última vuelta Zie	1.30	6:16	4:49	7	1:35	43	2:01	10.00	47:38	4:45	6	10:43	39 15:44