



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Du Maire, Mandy

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 204

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score								
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	1.70	7:01	4:07	1	-	3	0:17	1.70	7:01	4:07	1	-	21			
vuelta 2	2.34	10:43	4:34	1	-	4	0:24	4.04	17:44	4:23	1	-	21			
vuelta 3	2.34	11:21	4:51	1	-	4	1:00	6.38	29:05	4:33	1	-	21			
vuelta 4	2.34	12:26	5:18	2	0:13	6	1:53	8.72	41:31	4:45	1	-	21			
última vuelta Zie	1.30	6:27	4:57	1	-	4	0:50	10.00	47:58	4:47	1	-	4	3:58		