



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schmidt, Ronny

Asociación: Kraftsportverein Arnstadt

Dorsal: 255

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:18

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	1.70	7:39	4:30	8	1:46	48	1.70	7:39	4:30	7	1:46	31	0:02
vuelta 2	2.34	11:34	4:56	8	2:51	45	4.04	19:13	4:45	7	4:37	20	
vuelta 3	2.34	11:34	4:56	8	2:45	43	6.38	30:47	4:49	7	7:22	31	
vuelta 4	2.34	11:29	4:54	6	2:40	39	8.72	42:16	4:50	7	10:02	31	
última vuelta Zie	1.30	6:02	4:38	6	1:21	36	10.00	48:18	4:49	8	11:23	41	16:24