



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Klupsch, Jürgen

Asociación: Skisportverein Erfurt 02 e.V.

Dorsal: 226

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:56

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:12	4:14	7	1:19	41	2:13	1.70	7:12	4:14	8	1:19	20	
vuelta 2	2.34	11:19	4:50	6	2:36	40	3:53	4.04	18:31	4:34	8	3:55	19	
vuelta 3	2.34	11:23	4:51	6	2:34	37	3:45	6.38	29:54	4:41	8	6:29	20	
vuelta 4	2.34	11:30	4:54	7	2:41	40	3:54	8.72	41:24	4:44	8	9:10	20	
última vuelta Zie	1.30	6:32	5:01	10	1:51	50	2:17	10.00	47:56	4:47	7	11:01	40	16:02