



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Bräter, Mathias

Asociación: Plauen

Dorsal: 295

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total				Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
vuelta 1	1.70	7:55	4:39	11	2:56	56	2:56	1.70	7:55	4:39	9	2:56	19	0:18
vuelta 2	2.34	11:36	4:57	9	4:10	46	4:10	4.04	19:31	4:49	9	7:06	18	
vuelta 3	2.34	11:28	4:54	9	3:50	42	3:50	6.38	30:59	4:51	8	10:56	19	
vuelta 4	2.34	11:26	4:53	7	3:50	36	3:50	8.72	42:25	4:51	8	14:46	19	
última vuelta Zie	1.30	6:02	4:38	8	1:47	36	1:47	10.00	48:27	4:50	8	16:33	42	16:33