



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Nehrig, Marko

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 290

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:31

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	7:54	4:38	10	2:55	54	2:55	1.70	7:54	4:38	10	2:55	17	0:17
vuelta 2	2.34	11:39	4:58	10	4:13	47	4:13	4.04	19:33	4:50	10	7:08	13	
vuelta 3	2.34	11:27	4:53	8	3:49	40	3:49	6.38	31:00	4:51	9	10:57	17	
vuelta 4	2.34	11:28	4:54	8	3:52	37	3:52	8.72	42:28	4:52	9	14:49	17	
última vuelta Ziel	1.30	6:03	4:39	9	1:48	39	1:48	10.00	48:31	4:51	9	16:37	43	16:37