



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Greiner, Mario

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 275

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:48

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 35:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	7:54	4:38	6	2:16	54	2:55	1.70	7:54	4:38	6	2:16	17	0:17
vuelta 2	2.34	11:39	4:58	6	3:33	47	4:13	4.04	19:33	4:50	6	5:49	13	
vuelta 3	2.34	11:27	4:53	6	3:12	40	3:49	6.38	31:00	4:51	6	9:01	17	
vuelta 4	2.34	11:28	4:54	6	2:58	37	3:52	8.72	42:28	4:52	6	11:59	17	
última vuelta Zie	1.30	6:20	4:52	7	1:36	44	2:05	10.00	48:48	4:52	6	13:35	44	16:54