



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Enders, Martin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 302

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:54

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
			Men	Men	Men				Men	Men	Men		
vuelta 1	1.70	7:21	4:19	10	1:18	43	2:22	1.70	7:21	4:19	9	1:18	16
vuelta 2	2.34	11:24	4:52	10	2:19	43	3:58	4.04	18:45	4:38	9	3:37	15
vuelta 3	2.34	11:50	5:03	9	2:27	46	4:12	6.38	30:35	4:47	9	6:04	16
vuelta 4	2.34	11:59	5:07	10	2:33	47	4:23	8.72	42:34	4:52	9	8:37	16
última vuelta Zie	1.30	6:20	4:52	9	1:10	44	2:05	10.00	48:54	4:53	9	9:47	45 17:00