



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schäge, Michael

Asociación: TSV09 Arnstadt

Dorsal: 279

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:30

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:56	4:40	11	2:03	57	2:57	1.70	7:56	4:40	9	2:03	15	0:19
vuelta 2	2.34	11:48	5:02	9	3:05	50	4:22	4.04	19:44	4:53	9	5:08	14	
vuelta 3	2.34	11:40	4:59	9	2:51	45	4:02	6.38	31:24	4:55	9	7:59	15	0:14
vuelta 4	2.34	11:45	5:01	9	2:56	43	4:09	8.72	43:09	4:56	9	10:55	15	
última vuelta Zie	1.30	6:21	4:53	9	1:40	47	2:06	10.00	49:30	4:57	9	12:35	46	17:36