



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schäge, Rico

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 298

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:38

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.70	7:38	4:29	11	1:35	46	2:39	1.70	7:38	4:29	10	1:35	14	0:01	
vuelta 2	2.34	11:55	5:05	12	2:50	55	4:29	4.04	19:33	4:50	10	4:25	13		
vuelta 3	2.34	12:02	5:08	10	2:39	48	4:24	6.38	31:35	4:57	10	7:04	14	0:25	
vuelta 4	2.34	11:49	5:02	9	2:23	44	4:13	8.72	43:24	4:58	10	9:27	14		
última vuelta Zie	1.30	6:14	4:47	8	1:04	42	1:59	10.00	49:38	4:57	10	10:31	47	17:44	