



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Reiche, Cassandra

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 246

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:35

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
vuelta 1	1.70	7:09	4:12	3	0:10	5	0:25	1.70	7:09	4:12	3	0:04	20
vuelta 2	2.34	11:18	4:49	3	0:59	5	0:59	4.04	18:27	4:34	3	1:03	20
vuelta 3	2.34	12:16	5:14	3	1:55	7	1:55	6.38	30:43	4:48	3	2:58	20
vuelta 4	2.34	12:28	5:19	3	1:55	7	1:55	8.72	43:11	4:57	3	4:53	19
última vuelta Zie	1.30	6:24	4:55	3	0:47	3	0:47	10.00	49:35	4:57	3	5:35	5 5:35