



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

**Kohlstedt, Sören**

Asociación: Physiotherapie am Kreuz GbR  
Dorsal: 229

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:45

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 35:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	8:00	4:42	8	2:22	61	3:01	1.70	8:00	4:42	7	2:22	12	0:23
vuelta 2	2.34	11:50	5:03	7	3:44	53	4:24	4.04	19:50	4:54	7	6:06	12	0:01
vuelta 3	2.34	12:06	5:10	7	3:51	50	4:28	6.38	31:56	5:00	7	9:57	13	0:46
vuelta 4	2.34	12:05	5:09	7	3:35	51	4:29	8.72	44:01	5:02	7	13:32	13	0:30
última vuelta Zie	1.30	5:44	4:24	5	1:00	25	1:29	10.00	49:45	4:58	7	14:32	48	17:51