



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hochsattel, Hans-Jörg

Asociación: WSV 08 Ilmenau

Dorsal: 218

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:07

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	7:37	4:28	5	0:57	44	2:38	1.70	7:37	4:28	5	0:57	1	-
vuelta 2	2.34	11:29	4:54	5	1:45	44	4:03	4.04	19:06	4:43	5	2:42	10	-
vuelta 3	2.34	12:04	5:09	5	2:21	49	4:26	6.38	31:10	4:53	5	5:03	1	-
vuelta 4	2.34	12:21	5:16	5	2:31	56	4:45	8.72	43:31	4:59	5	7:34	1	-
última vuelta Zie	1.30	6:36	5:04	5	1:14	52	2:21	10.00	50:07	5:00	5	8:48	51	18:13