



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Walther, Thomas

Asociación: Sülzenbrücken

Dorsal: 264

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:08

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:42	4:31	9	1:49	49	2:43	1.70	7:42	4:31	10	1:49	10	0:05
vuelta 2	2.34	11:53	5:04	10	3:10	54	4:27	4.04	19:35	4:50	10	4:59	9	
vuelta 3	2.34	12:09	5:11	10	3:20	54	4:31	6.38	31:44	4:58	10	8:19	10	0:34
vuelta 4	2.34	12:04	5:09	10	3:15	49	4:28	8.72	43:48	5:01	10	11:34	10	0:17
última vuelta Zie	1.30	6:20	4:52	8	1:39	44	2:05	10.00	50:08	5:00	10	13:13	52	18:14